



Létszám: 266 / 138 fiú, 128 lány
Tanév: 2023/2024

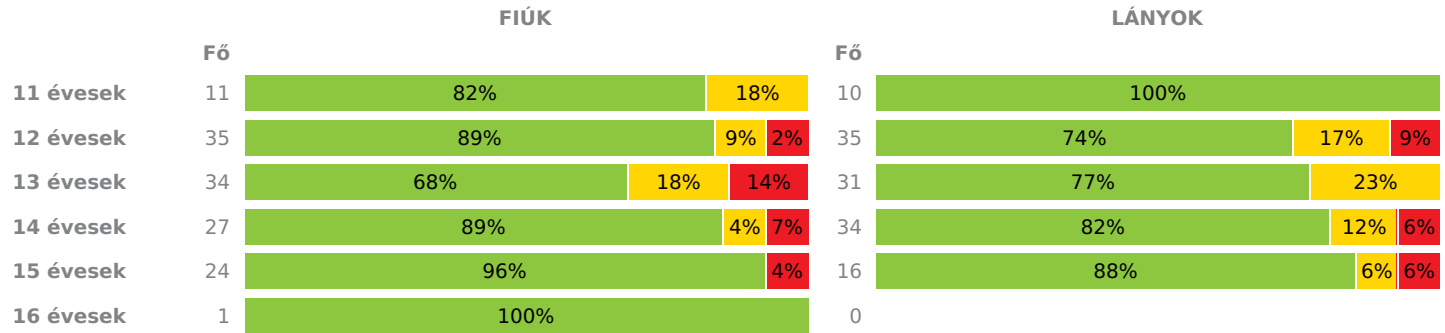
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,25 %
Nyomtatás dátuma: 2024.09.20 11:39:03



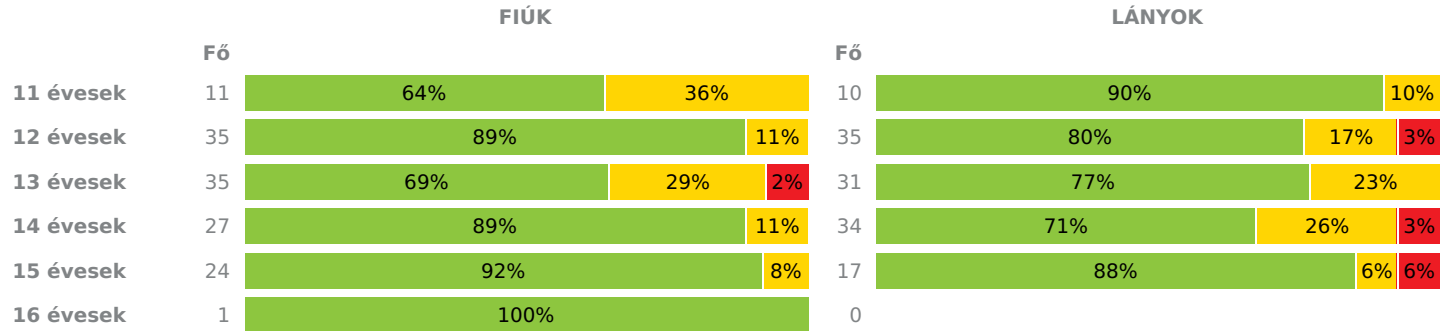
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

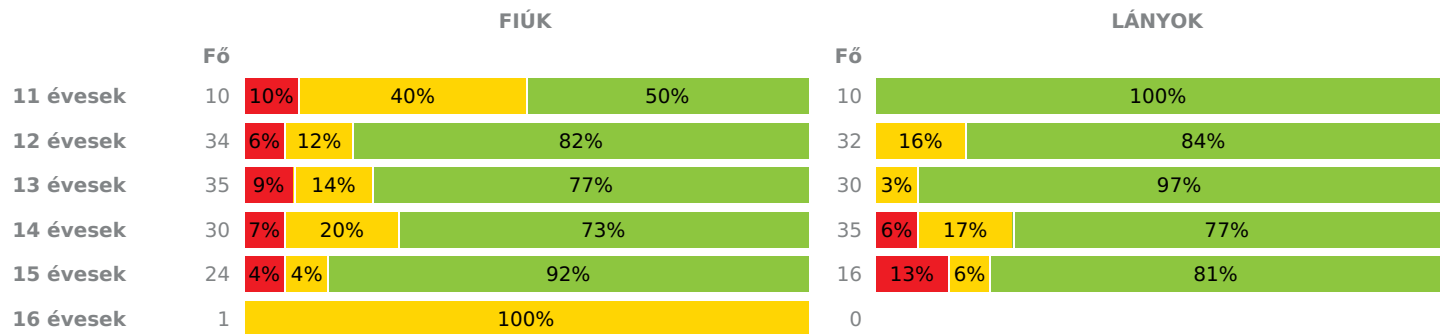


Testzsírszázalék (TZS %)



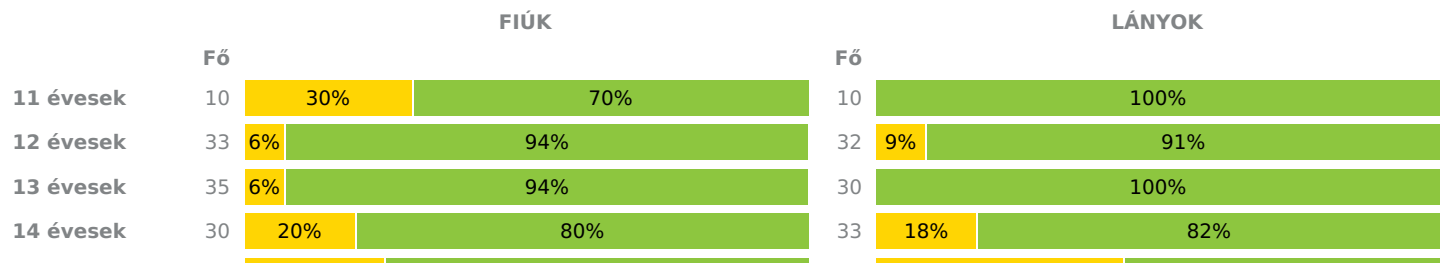
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



15 évesek	24	25%	75%	16	44%	56%
16 évesek	1	100%		0		

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	10	100%		10	50%	50%	
12 évesek	32	53%	47%	34	59%	41%	
13 évesek	35	69%	31%	30	63%	37%	
14 évesek	30	60%	40%	35	43%	57%	
15 évesek	24	25%	75%	16	63%	37%	
16 évesek	1	100%		0			

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	7	57%	43%	10	40%	60%	
12 évesek	28	39%	61%	29	41%	59%	
13 évesek	33	48%	52%	30	47%	53%	
14 évesek	30	30%	70%	34	32%	68%	
15 évesek	24	17%	83%	16	38%	62%	
16 évesek	1	100%		0			

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK				LÁNYOK				
	Fő				Fő			
11 évesek	10	10%	20%	70%	10	10%	30%	60%
12 évesek	33	6%	39%	55%	33	12%	24%	64%
13 évesek	35	9%	37%	54%	30	3%	33%	64%
14 évesek	29	21%	34%	45%	34	3%	38%	59%
15 évesek	24	4%	38%	58%	16	25%	75%	
16 évesek	1	100%			0			

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	10	40%	60%	10	20%	80%	
12 évesek	33	15%	85%	33	24%	76%	
13 évesek	35	29%	71%	30	100%		
14 évesek	30	27%	73%	35	9%	91%	
15 évesek	24	13%	87%	16	19%	81%	
16 évesek	1	100%		0			

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	10	40%	60%	10	50%	50%	
12 évesek	34	32%	68%	32	44%	56%	
13 évesek	35	40%	60%	30	30%	70%	

14 évesek	29	31%	69%	34	15%	85%
15 évesek	24	29%	71%	15	40%	60%
16 évesek	1	100%		0		

Magyar Diáksport Szövetség - 2024



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Veszprémi Dózsa György Német Nemzetiségi Nyelvoktató
Általános Iskola

Létszám: 266 / 138 fiú, 128 lány
Tanév: 2023/2024

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,25 %
Nyomtatás dátuma: 2024.09.20 11:39:03

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.29	22.39	18.76	1.88	14.81	21.07	17.78	2.03		2 fő - 10%	19 fő - 90%
12 évesek	13.71	30.20	17.97	3.45	14.20	29.89	19.05	4.14	4 fő - 6%	9 fő - 13%	57 fő - 81%
13 évesek	14.90	36.82	21.27	4.93	14.87	24.68	19.88	2.79	5 fő - 8%	13 fő - 20%	47 fő - 72%
14 évesek	14.56	30.48	19.15	3.41	17.04	30.22	21.10	3.38	4 fő - 7%	5 fő - 8%	52 fő - 85%
15 évesek	14.45	29.55	18.98	2.95	17.03	32.74	21.01	3.69	2 fő - 4%	1 fő - 3%	37 fő - 93%
16 évesek	14.54	14.54	14.54	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.70	29.80	19.55	6.51	7.70	29.70	15.35	6.40		5 fő - 24%	16 fő - 76%
12 évesek	5.00	32.70	14.93	6.91	5.20	39.30	17.98	9.25	1 fő - 2%	10 fő - 14%	59 fő - 84%
13 évesek	3.80	39.00	17.61	9.58	7.00	34.80	20.25	7.39	1 fő - 1%	17 fő - 27%	48 fő - 73%
14 évesek	5.00	32.60	12.15	8.00	8.30	42.90	22.35	7.84	1 fő - 1%	12 fő - 21%	48 fő - 79%
15 évesek	4.90	32.80	10.12	6.88	12.30	40.30	20.88	6.86	1 fő - 3%	3 fő - 7%	37 fő - 90%
16 évesek	5.00	5.00	5.00	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO2max: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.75	61.46	43.51	7.11	42.15	48.84	44.13	1.82	1 fő - 5%	4 fő - 20%	15 fő - 75%
12 évesek	36.25	91.13	48.01	9.36	38.01	57.90	45.68	4.92	2 fő - 3%	9 fő - 14%	55 fő - 83%
13 évesek	34.35	62.38	46.77	6.40	38.58	53.25	45.89	3.47	3 fő - 5%	6 fő - 9%	56 fő - 86%
14 évesek	35.94	68.97	48.33	7.26	33.39	48.92	42.28	3.73	4 fő - 6%	12 fő - 18%	49 fő - 75%
15 évesek	39.52	55.92	49.09	4.61	35.88	52.06	43.96	5.08	3 fő - 8%	2 fő - 5%	35 fő - 88%
16 évesek	41.75	41.75	41.75	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	8.00	70.00	31.00	19.47	15.00	65.00	33.40	14.37	3 fő - 15%	17 fő - 85%
12 évesek	1.00	80.00	47.09	25.56	2.00	80.00	47.22	25.66	5 fő - 8%	60 fő - 92%
13 évesek	2.00	80.00	50.20	23.15	26.00	80.00	59.33	21.30	2 fő - 3%	63 fő - 97%
14 évesek	14.00	80.00	54.40	25.75	3.00	80.00	48.79	25.38	12 fő - 19%	51 fő - 81%
15 évesek	14.00	80.00	51.96	26.65	3.00	80.00	31.19	26.68	13 fő - 33%	27 fő - 68%
16 évesek	40.00	40.00	40.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	7.00	20.00	14.75	4.59	12.00	29.00	20.92	4.94	15 fő - 75%	5 fő - 25%
12 évesek	10.00	30.00	20.76	6.42	5.00	30.00	20.61	7.31	37 fő - 56%	29 fő - 44%
13 évesek	5.00	30.00	17.10	7.74	8.00	30.00	20.17	7.24	43 fő - 66%	22 fő - 34%
14 évesek	6.00	30.00	19.45	8.25	6.00	30.00	22.40	7.89	33 fő - 51%	32 fő - 49%
15 évesek	13.00	30.00	23.33	4.82	7.80	30.00	21.59	6.50	16 fő - 40%	24 fő - 60%
16 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	1.00	17.00	7.86	6.38	3.00	20.00	9.30	5.59	8 fő - 47%	9 fő - 53%
12 évesek	1.00	40.00	13.96	10.15	1.00	39.00	10.52	9.54	23 fő - 40%	34 fő - 60%
13 évesek	0.00	36.00	11.55	9.29	0.00	18.00	7.93	5.88	30 fő - 48%	33 fő - 52%
14 évesek	1.00	40.00	16.63	9.36	1.00	35.00	11.62	9.02	20 fő - 31%	44 fő - 69%
15 évesek	3.00	55.00	21.88	12.48	1.00	26.00	12.44	9.16	10 fő - 25%	30 fő - 75%
16 évesek	4.00	4.00	4.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.20	22.90	20.33	2.44	13.30	41.60	22.75	8.91	2 fő - 10%	5 fő - 25%	13 fő - 65%
12 évesek	14.30	38.40	22.46	4.90	11.60	47.70	24.18	7.90	6 fő - 9%	21 fő - 32%	39 fő - 59%
13 évesek	13.50	54.80	26.96	7.10	17.30	38.40	27.12	5.78	4 fő - 6%	23 fő - 35%	38 fő - 58%
14 évesek	16.00	42.00	30.50	6.56	20.00	45.40	27.48	5.59	7 fő - 11%	23 fő - 37%	33 fő - 52%
15 évesek	25.00	58.00	36.77	7.66	23.00	34.80	27.86	3.01	1 fő - 3%	13 fő - 33%	26 fő - 65%
16 évesek	33.00	33.00	33.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	117.00	151.00	137.00	10.72	116.00	187.00	147.20	21.31	6 fő - 30%	14 fő - 70%
12 évesek	80.00	278.00	163.52	31.02	98.00	214.00	151.24	27.43	13 fő - 20%	53 fő - 80%
13 évesek	100.00	210.00	166.26	24.57	140.00	220.00	173.00	20.56	10 fő - 15%	55 fő - 85%
14 évesek	106.00	225.00	182.47	26.20	120.00	205.00	158.97	17.27	11 fő - 17%	54 fő - 83%

15 évesek	165.00	230.00	196.46	17.19	125.00	220.00	165.13	29.10	6 fő - 15%	34 fő - 85%
16 évesek	169.00	169.00	169.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	15.00	29.50	21.48	4.66	17.50	32.00	25.87	4.28	9 fő - 45%	11 fő - 55%
12 évesek	11.70	37.00	22.52	6.36	17.50	43.00	27.95	6.49	25 fő - 38%	41 fő - 62%
13 évesek	6.50	30.00	20.56	4.95	13.00	42.50	29.81	8.19	23 fő - 35%	42 fő - 65%
14 évesek	13.00	37.00	24.00	6.24	18.00	46.50	32.14	6.76	14 fő - 22%	49 fő - 78%
15 évesek	7.50	41.25	25.32	7.80	20.00	35.50	28.47	4.78	13 fő - 33%	26 fő - 67%
16 évesek	23.50	23.50	23.50	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %