



Létszám: 256 / 116 fiú, 140 lány

Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,65 %

Nyomtatás dátuma: 2024.09.20 11:38:34



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	8	63% 37%		13	69% 8% 23%
12 évesek	31	74% 19% 7%		26	81% 19%
13 évesek	28	89% 7% 4%		33	82% 12% 6%
14 évesek	30	97% 3%		41	85% 5% 10%
15 évesek	11	73% 18% 9%		15	80% 13% 7%
16 évesek	1	100%		0	

Testzsírszázalék (TZS %)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	8	88% 12%		13	69% 23% 8%
12 évesek	31	87% 10% 3%		26	85% 12% 3%
13 évesek	28	89% 11%		33	85% 15%
14 évesek	30	97% 3%		41	90% 5% 5%
15 évesek	11	73% 27%		15	87% 7% 6%
16 évesek	1	100%		0	

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	8	100%		17	6% 94%
12 évesek	33	12% 6% 82%		28	11% 89%
13 évesek	27	7% 7% 86%		36	6% 11% 83%
14 évesek	32	9% 91%		41	5% 17% 78%
15 évesek	11	18% 82%		15	20% 80%
16 évesek	1	100%		0	

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	8	100%		17	100%
12 évesek	33	21% 79%		28	100%
13 évesek	29	10% 90%		36	11% 89%
14 évesek	32	6% 94%		41	27% 73%

15 évesek	11	9%	91%	15	7%	93%
16 évesek	1	100%		0		

Törzsemelés teszt (cm)

		FIÚK				LÁNYOK	
	Fő				Fő		
11 évesek	8	50%	50%	17	47%	53%	
12 évesek	34	62%	38%	28	46%	54%	
13 évesek	29	62%	38%	36	50%	50%	
14 évesek	32	34%	66%	41	41%	59%	
15 évesek	11	100%		15	20%	80%	
16 évesek	1	100%		0			

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		FIÚK				LÁNYOK	
	Fő				Fő		
11 évesek	8	50%	50%	17	47%	53%	
12 évesek	34	50%	50%	28	50%	50%	
13 évesek	29	34%	66%	36	36%	64%	
14 évesek	32	34%	66%	41	54%	46%	
15 évesek	11	55%	45%	15	47%	53%	
16 évesek	1	100%		0			

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK				LÁNYOK		
	Fő				Fő			
11 évesek	8	25%	75%	17	12%	88%		
12 évesek	34	12%	29%	59%	28	4%	29%	67%
13 évesek	29	10%	38%	52%	36	6%	28%	66%
14 évesek	31	3%	26%	71%	41	2%	15%	83%
15 évesek	11	18%	45%	37%	15	7%	40%	53%
16 évesek	1	100%		0				

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK				LÁNYOK	
	Fő				Fő		
11 évesek	8	100%		17	12%	88%	
12 évesek	33	24%	76%	28	7%	93%	
13 évesek	29	17%	83%	36	8%	92%	
14 évesek	32	13%	87%	41	17%	83%	
15 évesek	11	9%	91%	15	13%	87%	
16 évesek	1	100%		0			

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK				LÁNYOK	
	Fő				Fő		
11 évesek	8	25%	75%	17	18%	82%	
12 évesek	34	32%	68%	28	14%	86%	
13 évesek	29	21%	79%	36	39%	61%	

14 évesek	32	25%	75%	41	10%	90%
15 évesek	11	9%	91%	15	33%	67%
16 évesek	1	100%		0		

Magyar Diáksport Szövetség - 2023



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Veszprémi Dózsa György Német Nemzetiségi Nyelvoktató
Általános Iskola

Létszám: 256 / 116 fiú, 140 lány
Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,65 %
Nyomtatás dátuma: 2024.09.20 11:38:34

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.18	24.73	18.93	3.19	15.93	29.84	20.37	4.70	3 fő - 14%	4 fő - 19%	14 fő - 67%
12 évesek	14.28	27.11	19.31	3.36	14.27	23.61	18.97	2.70	2 fő - 4%	11 fő - 19%	44 fő - 77%
13 évesek	14.36	29.29	18.41	3.26	14.87	29.31	19.99	3.59	3 fő - 5%	6 fő - 10%	52 fő - 85%
14 évesek	12.95	22.81	17.88	2.45	15.26	34.10	21.12	4.63	4 fő - 6%	3 fő - 4%	64 fő - 90%
15 évesek	14.42	32.32	20.64	5.40	16.24	30.76	20.89	3.80	2 fő - 8%	4 fő - 15%	20 fő - 77%
16 évesek	19.39	19.39	19.39	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7.20	27.70	14.06	6.68	6.00	34.20	17.93	8.62	1 fő - 5%	4 fő - 19%	16 fő - 76%
12 évesek	5.00	38.40	17.25	7.49	5.00	35.00	17.02	8.09	2 fő - 3%	6 fő - 11%	49 fő - 86%
13 évesek	2.00	33.60	13.37	7.86	5.00	31.10	17.84	7.80		8 fő - 13%	53 fő - 87%
14 évesek	5.00	27.00	8.14	5.16	7.30	41.90	20.92	7.14	2 fő - 3%	3 fő - 4%	66 fő - 93%
15 évesek	5.00	29.50	13.38	8.54	9.60	40.10	21.09	8.84	1 fő - 4%	4 fő - 15%	21 fő - 81%
16 évesek	5.70	5.70	5.70	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	42.65	58.19	48.13	4.94	39.32	58.31	46.50	4.93		1 fő - 4%	24 fő - 96%
12 évesek	35.11	63.50	47.20	7.48	37.59	50.82	45.30	3.33	4 fő - 7%	5 fő - 8%	52 fő - 85%
13 évesek	37.51	70.10	47.70	7.73	33.11	52.17	43.63	4.12	4 fő - 6%	6 fő - 10%	53 fő - 84%
14 évesek	39.25	58.48	47.88	4.79	31.10	55.73	42.89	4.77	2 fő - 3%	10 fő - 14%	61 fő - 84%
15 évesek	41.74	61.01	47.08	5.03	36.16	53.62	43.59	4.72		5 fő - 19%	21 fő - 81%
16 évesek	44.66	44.66	44.66	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	27.00	80.00	53.38	18.45	22.00	80.00	52.53	15.05		25 fő - 100%
12 évesek	3.00	80.00	41.06	21.70	20.00	80.00	49.39	21.59	7 fő - 11%	54 fő - 89%
13 évesek	4.00	80.00	49.69	22.78	5.00	80.00	47.11	21.58	7 fő - 11%	58 fő - 89%
14 évesek	9.00	80.00	55.88	20.39	1.00	80.00	34.83	24.00	13 fő - 18%	60 fő - 82%
15 évesek	9.00	80.00	49.27	21.55	4.00	80.00	50.07	24.44	2 fő - 8%	24 fő - 92%
16 évesek	17.00	17.00	17.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	13.00	30.00	23.44	6.09	8.00	30.00	21.84	6.88	12 fő - 48%	13 fő - 52%
12 évesek	4.00	30.00	18.92	6.75	8.00	30.00	21.28	6.87	34 fő - 55%	28 fő - 45%
13 évesek	12.00	30.00	21.32	5.66	5.00	30.00	21.93	5.92	36 fő - 55%	29 fő - 45%
14 évesek	14.00	30.00	24.17	4.55	16.00	30.00	23.85	3.93	28 fő - 38%	45 fő - 62%
15 évesek	23.00	30.00	27.31	2.25	17.00	30.00	24.81	3.80	3 fő - 12%	23 fő - 88%
16 évesek	28.00	28.00	28.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0.00	31.00	10.63	9.96	0.00	19.00	7.29	6.20	12 fő - 48%	13 fő - 52%
12 évesek	0.00	35.00	9.53	8.40	0.00	19.00	6.75	5.91	31 fő - 50%	31 fő - 50%
13 évesek	0.00	37.00	14.45	8.76	0.00	27.00	8.44	6.37	23 fő - 35%	42 fő - 65%
14 évesek	2.00	30.00	14.06	7.28	0.00	22.00	6.88	6.11	33 fő - 45%	40 fő - 55%
15 évesek	0.00	22.00	13.18	7.92	0.00	22.00	8.80	6.58	13 fő - 50%	13 fő - 50%
16 évesek	22.00	22.00	22.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.30	28.10	20.99	4.54	18.50	26.50	21.87	2.31	2 fő - 8%	2 fő - 8%	21 fő - 84%
12 évesek	12.90	70.60	27.50	12.58	13.70	33.20	24.10	5.18	5 fő - 8%	18 fő - 29%	39 fő - 63%
13 évesek	12.40	87.60	31.64	15.89	16.00	52.60	27.19	8.46	5 fő - 8%	21 fő - 32%	39 fő - 60%
14 évesek	21.60	60.10	33.70	7.93	20.20	50.90	29.51	6.07	2 fő - 3%	14 fő - 19%	56 fő - 78%
15 évesek	23.30	44.00	32.61	5.97	19.00	33.80	26.80	4.25	3 fő - 12%	11 fő - 42%	12 fő - 46%
16 évesek	58.00	58.00	58.00	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	140.00	183.00	162.13	13.40	103.00	205.00	149.53	23.25	2 fő - 8%	23 fő - 92%
12 évesek	90.00	210.00	158.52	24.37	102.00	230.00	165.04	27.03	10 fő - 16%	51 fő - 84%
13 évesek	89.00	231.00	176.00	26.72	118.00	210.00	154.06	21.00	8 fő - 12%	57 fő - 88%
14 évesek	95.00	238.00	188.59	27.78	75.00	215.00	164.32	31.21	11 fő - 15%	62 fő - 85%

15 évesek	170.00	225.00	197.55	17.06	119.00	196.00	166.00	19.50	3 fő - 12%	23 fő - 88%
16 évesek	221.00	221.00	221.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	15.50	30.50	24.53	5.03	18.50	47.25	30.99	7.49	5 fő - 20%	20 fő - 80%
12 évesek	11.00	27.25	21.86	4.06	19.50	42.00	30.51	5.79	15 fő - 24%	47 fő - 76%
13 évesek	12.00	35.00	23.34	4.65	14.00	47.50	28.85	8.13	20 fő - 31%	45 fő - 69%
14 évesek	10.00	38.00	24.27	6.13	16.00	48.50	31.41	6.09	12 fő - 16%	61 fő - 84%
15 évesek	12.00	33.50	25.60	5.86	24.30	37.00	29.65	4.17	6 fő - 23%	20 fő - 77%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %