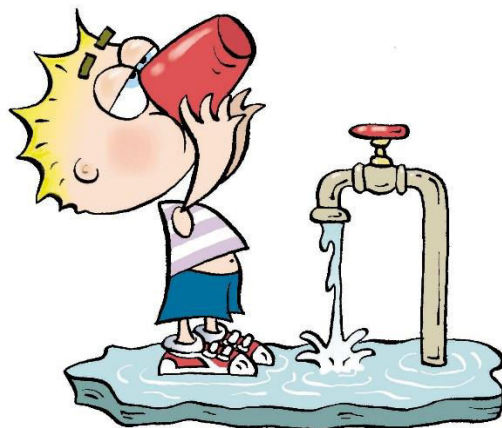


**KÓSTOLD MEG MAGYARORSZÁG  
MÁSODIK LEGJOBB ÍVÓVÍZÉT,**

**ÖLTÖZZ KÉKBE,**

**SZELFIZZ BÚVÁRJAINKKAL !!!**



**MIKOR ÉS HOL?**

**MÁRCIUS 22, CSÜTÖRTÖK**

**a 2., 3. SZÜNETBEN a**

**FŐÉPÜLET UDVARI**

**BEJÁRATÁNÁL**

**A VÍZ VILÁGNAPJÁN TÉGED IS VÁR A**

**DÓZSÁS DIÁKÖNKORMÁNYZAT!!!**

# VÍZIVÁS

a megfelelő időpontban:  
**maximalizálja** az  
emberi test  
hatékonyágát

**2** **POHÁR** **ÉBREDÉS UTÁN**  
segít aktivizálni a szervezetedet

**1** **POHÁR** **30 PERCCSEL ÉTKEZÉS ELŐTT**  
elősegíti az emésztést

**1** **POHÁR** **ZUHANYZÁS ELŐTT**  
csökkenti a vérnyomást

**1** **POHÁR** **LEFEKVÉS ELŐTT**  
segít megelőzni a stroke-ot  
és a szívinfarktust



Éld az életet,  
Szeresd az életet  
- Yunny Versace